

60

LE JOURNAL
DES GYMNASTES



montreux
GYM

*SPORTIFS,
pour tous vos équipements*

HOFER SPORTS

Avenue des Alpes 70
1820 MONTREUX

Kenitex

Montreux



Garanti 10 ans

Louis Borretti

1822 CHERNEX - Tél. 64 52 61

PIERRE BORSA

ÉPICERIE FINE - PRIMEURS - VINS

Service à domicile

1815 TAVEL S/CLARENS
Téléphone (021) 64 44 83

ÉLECTRICITÉ - TÉLÉPHONE

G. JAGGI

Maîtrise fédérale

1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 29 62

Juste prix

M.H. BERGIEN

**CONFECTION DAMES-MESSIEURS
JEANS-SHOP**

Av. des Alpes 41 - Tél. (021) 63 71 39



Place de la Paix 3
1820 MONTREUX
Téléphone (021) 63 26 83

LIBRAIRIE FRANÇAISE SA



Vente de livres français,
anglais, allemands, italiens
et espagnols.
Articles de bureau
Papier à lettres

L. & A. Gyger

Casino 36 - Montreux - Tél. (021) 63 57 29



Avenue des Alpes

BOISSONS RIVIERA S.A.

Eaux minérales - Bières
Montreux - Vevey

Service à domicile

garage du léman sa
Avenue du Général-Guisan 47
vevey

VOLVO TOYOTA

MONTREUX - GYM 75 Avril - Mai 1984 No 1

Président central M. Claude Moura
Champ Belluet 20
1807 Blonay Tél. 53 30 97

Présidente sous-section féminine Mme A. Vernaz
Rue de Chillon 68
1820 Territet Tél. 63 42 24

Chef technique M. Michel Dey
Rte de l'Esplanade 21
1804 Corsier Tél. 52 94 62

Commission jeunes gymnastes M. Hans Walker
Rte des Colondalles 23
1820 Montreux Tél. 63 66 67

Commission des pupillettes Mme Y. Depallens
Av. des Alpes 22
1820 Montreux Tél. 63 63 40

Moniteurs, Monitrices, jours et heures des entraînements

Actifs M. Michel Dey Vendredi 20h30

Groupe artistique M. Luigi Demartini Mardi 18h30
M. Jean-Claude Rochat Vendredi 17h30
Samedi 09h00

Jeunes gymnastes M. Francis Depallens Mardi 18h00 petits
M. Antonio Scardino Mardi 19h15 grands
M. Michel Baumgartner

Dames Mme. F. Scheurer Jeudi 20h15
Mme. A. Gret

Actives-Agrès M. Georges Villard Mardi 20h30

Pupillettes Mme. S. Righetti Lundi 18h00 petites
Melle Carine Pecora
Melle Francoise Monney Lundi 19h00 moyennes
Melle Anne-Lise Marguerat grandes
Melle Caroline Meyer

Groupe Agrès Melle Anne-Lise Marguerat Mercredi 18h00
Melle Caroline Meyer

Gymnastique pour tous Mme. S. Walker Mercredi 20h15

Local d'entraînement: COLLEGE SECONDAIRE, Rue de la Gare 33

Mini - gymnastes Mme. Y. Depallens Lundi 16h15
Mme. M. Blanc

Local d'entraînement: COLLEGE ETIAZ, Montreux

Rédacteur responsable de Montreux-gym: M. Pierre Gex
Société Fédérale de gymnastique, Section de Montreux
CCP 18 - 564 VEVEY

BIENVENUE A LA SFG MONTREUX

aux nouveaux membres sympathisants et
supporters qui complètent la liste précédente.

PASCHOUD J.F. Pléiades 2, Clarens

BOUCHERIE C. GEX, Av. de Chillon 66, Territet

PACHOUD Marcel, "ZURICH Assurances", Grand'Rue 20, Montreux

BOUHET Roger, Ch. Nouvelle Héloïse 8, Clarens

MERCI DE VOTRE APPUI

Avec le Montreux Volleyball Féminin SFG

Dans la semaine du 9 au 13 avril, notre jeune sous-section MVBFF SFG organisait au CESSEV le tournoi des 5 nations avec la participation des équipes nationales de Belgique, France, Hollande, Yougoslavie et de Suisse.

Lors de la rédaction de ce bulletin, les compétitions avaient juste débuté, c'est pourquoi nous ne pouvons mettre plus de détails.

Mais gageons que le dynamisme de Olivier Vogel et de son comité aura été couronné de succès.

A noter également que l'équipe fanion du MVBFF SFG a récemment obtenu son ascension en ligue nationale B.

Nos plus vives félicitations.

BEARD

1820 Montreux

avenue du Casino 28
Tél. 63 38 67

Articles de ménage
Orfèvrerie - Cristaux
Studio «Rosenthal»

Cadeaux pour listes de mariages
Porcelaines suisses et étrangères

REFLETS DE L'ASSEMBLEE GENERALE

Le vendredi 2 mars, nous nous sommes retrouvés 34 membres et invités à la Maison Visinand, notre local officiel étant toujours inaccessible, pour notre assemblée générale.

Tout d'abord, hommage a été rendu à Mario Annichini, membre d'honneur et Alexis Ruchet, ancien membre, tous deux décédés l'an dernier.

Les débats fort bien dirigés par notre Président, Claude Moura, ont permis de faire le point sur les activités de la section au cours de l'exercice écoulé, par l'intermédiaire des différents rapports présentés.

Nous avons relevé dans celui du caissier, un déficit important de l'exercice, quoique inférieur aux prévisions et qui se monte tout de même à Fr. 4'091.--. Malgré cela, tous les rapports ont été acceptés par l'assemblée.

Ensuite, nous avons eu la joie d'accueillir aux actifs les trois jeunes membres suivants: Philippe Depallens, Manuel Demartini et Antonio Scardino.

Puis, sujet important, le renouvellement du comité a retenu l'attention de chacun. En effet, la section a reçu la lettre de démission de notre ami Bernard Barbezat, du poste de caissier pour des raisons essentiellement professionnelles. Différents contacts ont été pris pour assurer la succession, mais sans résultat jusqu'à ce jour. C'est pourquoi, Bernard Barbezat a accepté d'assurer l'intérim en attendant que l'on trouve l'oiseau rare.

Puis, nous avons pris note de la démission de Laurent De Pasquale du poste de moniteur adjoint des jeunes gymnastes. Il sera remplacé par ses collègues Antonio Scardino et Michel Baumgartner.

Dernier changement, le responsable de la vitrine Luc Muggli a passé la main à Yves Depallens.

Le comité a ensuite été réélu en bloc par acclamation et aura la composition suivante pour 1984 :

Président d'honneur	Marcel ROMERSA
Président	Claude MOURA
Vice-président, convocations	Pierre GEX
Secrétaire	Louis MINGARD
Secrétaire aux P.V.	Pierre-François BORETTI
Caissier ad intérim	Bernard BARBEZAT
Sous-caissier	Jean MULLER
Chef matériel et porte-drapeau	Marcel RIEDO
Archiviste	Henri MERMOD
Responsable vitrine	Yves DEPALLENS
Cantinier	Jules BERSET

COMMISSION TECHNIQUE

Moniteur actif	Michel DEY
Moniteur jeunes gymnastes	Francis DEPALLENS
Moniteurs adj. jeunes gymnastes	Antonio SCARDINO
	Michel BAUMGARTNER
Moniteurs jeunes gymnastes artistique	Luigi DEMARTINI
	Jean-Claude ROCHAT
Responsables mini-gymnastes Mmes	Yvette DEPALLENS
	Marguerite BLANC
Responsable gymnastique pour tous	Mme Silvia WALKER

COMMISSION DE JEUNESSE

Président	Hans WALKER
Membres	Jules BERSET
	Francis DEPALLENS

COMMISSION DE VERIFICATION DES COMPTES

Vérificateurs	Hans Walker
	Jean-Michel HELFER
Suppléant	Michel PERETTI

COMMISSION PRESSE ET PROPAGANDE

Responsable

Pierre GEX

Membres

Floriant GRET

Arnold GYGER

Michel DEY

Claude MOURA

Pierre-François BORETTI

C'est ensuite avec un grand plaisir que le comité a remis à Luigi Demartini, la plus haute distinction, soit le sautoir d'honneur avec les remerciements pour tout le travail accompli ainsi que pour son dévouement envers la section durant de nombreuses années. Il a été fortement acclamé par l'assemblée.

Au chapitre des communications du comité, nous avons retenu que pour le training de section sur quarante commandes, une vingtaine proviennent de nos collègues de la section féminines ce qui est tout à leur honneur.

Encore un sujet brûlant, le budget pour l'exercice 1984-1985 qui malgré un déficit prévisible de Fr. 3'500.-- a été accepté par l'assemblée.

Pour terminer, nous retiendrons encore les propositions individuelles suivantes :

- Marcel Romersa se propose de relancer la création d'une amicale des anciens afin de constituer un organisme officieux qui aurait à soutenir les efforts du comité en faveur de la jeunesse en particulier, par la création d'un fond dans ce but. (voir gymnaste No 74 de février 1984).
- Après quelques discussions sur la façon de procéder notre ami Floriant Gret s'est proposé, pour sa part, d'organiser d'ici fin juin la première séance de ce groupement à structurer. Avis aux amateurs.

C'est sur ces bonnes intentions de nos anciens que l'assemblée générale 1984 a été levée officiellement à 23 h. 20

Pierre-François BORETTI

10 mars 1984 Journée blanche à B r u s o n (VS)

07h.45 rendez-vous!!

J'ai presque pris peur, un, deux... quinze, seize garçons! (et moi, et moi comme dirait Dutronc) mais comme ils avaient l'air sympa et plutôt de bonne humeur, c'est avec plaisir que je suis partie pour cette journée à ski. Une fois le plein fait!, le pain acheté! etc... on s'est quand même tous retrouvés pour une pause "café", (la première).

Puis montée pour Bruson, un temps fantastique, pas un nuage.

Les skis chaussés, première montée! il ne fait pas vraiment chaud à ôter les manches!

Les premiers commentaires se font entendre - à quand l'apéro? - Je n'ai vu que deux bistrots! Les deux skieurs les plus "acharnés" se font tout de suite remarquer!!

Le froid est vraiment là, la neige est dure sur les pistes; par contre dans la forêt et le hors piste, c'est fantaisique.

L'équipe à Nicola, l'idole des "plus jeunes" recherche les plus beaux sauts, les passages à grande vitesse; pour d'autres, la piste est tout à fait à leur goût.

L'heure de l'apéro est là (enfin!) pour les premiers; Bernard sort une excellente bouteille toute fraîche, accompagnée "d'en cas"; il faut reconnaître que ça fait vraiment du bien.

Notre président ne recule devant rien pour que le service soit parfait! les suivants arrivent pour s'approvisionner. Félix en profite pour immortaliser cette journée. Et puis on est "reloin" de plus belle forme.

Encore quelques descentes, puis, à la soupe! (c'est le cas de le dire), enfin pour certains, d'autres n'ont pas peur du problème de digestion! Les "jeunes" ont encore besoin de se défouler, pourquoi ne pas provoquer une "petite avalanche" pour rafraîchir ces messieurs et les activer un peu.

L'après-midi on s'est vraiment donné à fond,

les couleurs commencent à faire leur apparition. La neige est toujours aussi froide. Les premiers commencent à caler, on croise toujours les mêmes! 16h.30, rendez-vous pour la rentrée (au café) heureusement car le soleil brille très fort sur Verbier, mais ici!!! Toujours pas de jeunes et nos deux skieurs acharnés!

Arrivés aux voitures, on se retrouve tous (sauf..) les exploits de certains commencent à se faire savoir et les discussions vont bon train.

Mais deux personnes manquent toujours.

Ca n'a l'air d'effrayer personne; il n'y a qu'à descendre au village! Effectivement!

Nous revoilà partis au complet, rassurez-vous, pas pour bien longtemps, vous ne voudriez pas que l'on se quitte sans un petit verre du coin!!

En conclusion, journée magnifique!

Merci Messieurs.

fm

«La Suisse»
Assurances

Pour tous, pour tout, partout.

Votre conseiller
à Montreux
Mr. Daniel Aubert

Agence Générale
Av. du Casino 46
1820 Montreux
Tél. 63 08 39

BONJOUR ...

Voilà des nouvelles des dames ... Revenons un peu en arrière lors de notre assemblée générale du 11 novembre à l'hôtel Terminus. Andrée Vernaz souhaite la bienvenue aux 35 membres présents et remercie M. Moura d'être parmi nous.

L'année écoulée fût une année normale. Nous avons eu notre souper de fin d'année, notre sortie en luges aux Avants avec notre fondue au chalet d'Isaline qui nous reçoit toujours si gentiment. Merci Isaline, grâce à toi, nous passons un formidable moment de détente et de franche camaraderie. Notre week-end à Charmey au début juin fût une réussite. Il a fait un temps splendide les deux jours. Notre promenade aux Dents vertes, la piscine etc... nous laisse un magnifique souvenir. Juste avant les vacances, c'est Marie Gret qui nous accueille dans son chalet là-haut dans les verts pâturages. Nous grillons des cervelas et passons un agréable moment toutes ensemble. Merci Marie, c'était formid... A la fin de l'année, c'est la traditionnelle soirée de la section.

Les finances sont saines. Notre caissière Jacqueline Ingold tient les cordons de la bourse et ses livres avec beaucoup de compétence. Une main de fer dans un gant de velours... Elle se réjouit qu'un loto vienne très prochainement grossir la caisse et avec une petite augmentation des cotisations, cela devrait tourner rond...

Un peu de changement au sein du comité. Notre vice-présidente, Nelly Jost, nous donne sa démission. Après de nombreuses années comme présidente, puis comme vice-présidente, notre présidente d'honneur désire rentrer dans le rang. Nous la remercions encore vivement pour son dévouement, sa compétence et ses conseils toujours judicieux.

Nelly nous reste toujours comme membre active et nous savons que nous pouvons compter sur elle. Ensuite, c'est Jacqueline Frei, notre responsable du volley, qui bien malgré elle, nous donne sa démission. En effet, Jacqueline a été très attein-

te dans sa santé à Pâques l'année dernière et elle doit malheureusement cesser toute activité sportive. En ce moment, cela commence tout doucement à donner le tour. Nous ne pouvons que lui dire "courage" et souhaiter qu'elle revienne bientôt parmi nous. Pour remplacer ces deux dames, nous souhaitons une cordiale bienvenue à Monique Saudan comme vice-présidente, et Zaïra Moncalvo comme responsable volley. Merci à toutes deux d'avoir accepté ces tâches. Pas d'autres changements au comité.

Françoise Scheurer est toujours notre monitrice, secondée très gentiment par Marie Gret une fois par mois.

En ce qui concerne nos pupillettes, elles sont depuis l'année dernière sous la responsabilité toute maternelle mais vigilante d'Yvette Depallens. Nous ne revenons pas sur l'activité des pupillettes, car cela a déjà été fait dans de précédents numéros. Nous voudrions juste en passant, remercier Madame Sylvane Righetti qui a bien voulu s'occuper des petites en remplacement de Liliane Despond. Elle le fait avec beaucoup de gentillesse et de dévouement. Nous lui disons un grand merci.

Parlons un peu de nos volleyeuses. Le rapport nous est présenté par Mariette Chapalay en remplacement de Jacqueline Frei. En mai, c'est la coupe Défi. Nous jouons contre Denges, Bex, Vevey. Tous les matchs gagnés, sauf un contre Villeneuve. Ensuite, c'est le tournoi de Corsier où nous gagnons tous les matchs et nous nous retrouvons en finale contre Vevey-J.P... et nous gagnons la coupe. En avril, c'est le tournoi au CESSEV, organisé par Olivier Vogel et sa bande. Tournoi remarquablement préparé qui nous permet de rencontrer des équipes de tout le canton. Nous nous classons 7e. En septembre, c'est le tournoi de l'AVGF où nous terminons 12e, et en octobre, c'est Villeneuve qui organise d'une main de maître cette dernière rencontre de la saison.

Nous finissons 3e et nous nous réjouissons déjà de remettre ça l'année prochaine.

Nous avons toujours grand plaisir de récompenser nos fidèles membres. Marie Gret pour 40 ans. Thérèse Hofer 35 ans. Isaline Grand 25 ans. Rita Fonjallaz 20 ans. Marcelle Jolidon, Andrée Sottas, Marguerite Camathias 15 ans et Zaïra Moncalvo, Andrée Vernaz 10 ans. Une petite récompense également à nos fidèles Madeleine Girardoz, Maria Galliker, Françoise Scheurer qui n'ont pas manqué plus de trois fois la gym durant l'année. Félicitations et un grand merci à toutes ces dames.

Programme pour 1984. Tout d'abord, notre loto qui a eu lieu le 10 février dernier et qui a "bien marché". Nous remercions toutes les personnes qui y ont oeuvré. Un merci tout spécial à ces messieurs de la section mère qui nous apportent toujours une aide si précieuse. Un merci particulier à Françoise et Mariette. Elles n'ont pas ménagé leur temps pour que ce loto soit une réussite.

Prochainement, le mercredi 8 mars, nous irons nous luger aux Avants si les conditions le permettent. Les 16 - 17 juin, nous irons à Winterthur pour la fête fédérale. Depuis plusieurs mois, nous nous préparons avec beaucoup de sérieux pour ce rendez-vous important. Nous serons treize représentantes de la section pour les exercices d'ensemble. Chiffre porte-bonheur... ~
 Merci à Françoise et Henriette Vallotton de leur patience pour nous apprendre ces exercices. Nos volleyeuses seront également de la partie et elles disputeront des matchs samedi matin. Elles sont tombées dans un groupe de suisses-allemandes... ce sera peut-être un peu dur ...
 Et voilà, nous nous retrouvons gentiment aux vacances...

Nous devons malheureusement terminer ce rapport sur une note bien triste. En effet, notre amie Carmen Frezzato a eu l'immense douleur de perdre

tragiquement son fils. Face à un tel malheur, nous ne savons que dire. A cette maman touchée au plus profond d'elle-même, à son mari, à sa famille, nous leur présentons toute notre sympathie et pensons bien à eux.

Nos vœux pour un prompt rétablissement vont aussi à nos membres Isaline Grand, Mila Muller, Marguerite Camathias. Nous nous réjouissons de les retrouver bientôt au local.

Voilà, dans les grandes lignes ce qui s'est et se passera chez les dames. Un petit appel... Faites un effort et revenez nombreuses le jeudi soir au local... c'est pour votre bien.

Pour la société :
la secrétaire

AUGMENTATION DES COTISATIONS

Lors de la dernière assemblée générale du 2 mars 1984, il a été convenu d'augmenter les cotisations de cette année.

Nouvelles cotisations :

- Jeunes gymnastes	<u>Fr. 25.--</u> par année
- Actifs	<u>Fr. 50.--</u> par année
- Etudiant/Apprenti	<u>Fr. 30.--</u> par année
- Actifs libres	<u>Fr. 25.--</u> par année
- Honoraires	minimum de <u>Fr. 15.--</u> par année

Le caissier vous adressera, dès fin avril 1984, des bulletins de versement pour vous permettre de régler la somme correspondante.

PAUL FRANCHINI
VINS

Livre tous les jours

à domicile Tél. 63 28 32



MICHEL RAIS

SERRURERIE
CONSTRUCTIONS
MÉTALLIQUES

CLARENS



Bar à café
L'ARMAILLI

Danielle Mottier

Rue du Lac 68

1815 Clarens Tél. 64 56 18

CAFE DU GRÜTLI

La Butte est à Paris
Montmartre est au Grütli
Chez Stella ...

Le rendez-vous des gyms

DROGUERIE - PARFUMERIE
RUFFIEUX

Rue de la Gare 20

Tél. 021 63 36 31

1820 MONTREUX

PAUL GENOUD
coutellerie - maroquinerie
rasoirs électrique

Grand-Rue 64 Tél.
1820 Montreux 021 63 60 47



ROCHAT

Cycles & Sport

Rue de la Gare 5

1820 Montreux

Tél. 63 57 41

Dépositaire «Boule OBUT»

BOULANGERIE - PATISSERIE

TEA - ROOM

LILIANA

Spécialité de croissants
Parisiens

Kramer

MONTREUX VEVEY

INFORMATIQUE

PAPETERIE

ARTICLES POUR HOTELS
ET RESTAURANTS
TRAITEMENT DE TEXTE

Jet La Tour

Ensemblier

Grand-Rue 55
1814 La Tour de Peilz
Téléphone 021 - 54 46 93

MAI	5	Entraînements pour Winterthur et Vevey	Salle de gym.
	12	Cours cantonal moniteurs actifs	LAUSANNE
	19-20	Championnat suisse artistique juniors et jeunesse	NEUHAUSEN
	20	Entraînement supplémentaire pour Winterthur - Apéro	Salle de gym.
	20	Réunion cantonale des vétérans vaudois	SALAVAU
JUIN	26-27	Fête régionale des pupillettes et jeunes gymnastes	VEVEY
	9-10	Fête cantonale gymnastique artistique	LEYSIN
	14-17	Journées suisses de gymnastique féminine	
	17	Entraînement supplémentaire pour Winterthur - Apéro	Salle de gym.
	22-23-24	Fête fédérale de gymnastique	WINTERTHUR
JUILL.	8-14	Camp de jeunesse	INTERLAKEN
SEPT.	1	Journées des écoliers montreusiens	LA SAUSSAZ
	9	Championnat suisse de gymnastique de section	GENEVE
	28	Assemblée régionale des délégués	CHERNEX
	29-30	COURSE D'AUTOMNE	à définir
OCT.	6	Cours cantonal moniteurs actifs	LAUSANNE
	13-14	Cours moniteurs jeunes-gymnastes	LEYSIN
NOV.	4	ASSEMBLEE CANTONALE DES DELEGUES	YVONAND
DEC.	1	SOIREE ANNUELLE	MONTREUX



**GRAND
HOTEL
SUISSE
MAJESTIC**

Restaurant - Au Suisse -
Bar - Le Majestic -

Terrasse sur le lac (300 places)
Musique

Salles pour banquets et
conférences de 20 à 300 pers.

43. av. des Alpes, 1820 Montreux (en face de la gare)
Tél. 63 51 81

Direction Georges Blatty

Ecole de gymnastique artistique - Montreux

Montreux les 3 et 4 mars

Week-end d'entraînement de gymnastique artistique

33 gymnastes avaient répondu à l'invitation de la SFG Montreux qui organisait le camp d'entraînement de printemps.

9 entraîneurs se répartissaient les différentes classes de performances, sous la direction de Léon Krumel et Georges Villard.

Le travail effectué fut d'un très bon niveau et reflète la qualité des centres de gymnastique artistique présents.

L'équipe de cuisine, Yvette et ses 5 marmitons, a excellemment mijoté les 148 repas durant ces 2 jours. Ils furent chaleureusement remerciés par les participants.

Leysin 18 mars

Concours interne

Le groupe artistique leysenoud avait convié les gymnastes de notre école à participer à leur concours interne. Celui-ci placé avant le championnat vaudois qui aura lieu à Nyon le 8 avril servait de test et ainsi chacun pouvait mesurer son degré de préparation.

Erich Burgy et Guy Schoenenberger en P2 Philippe Mottier, Yves Depallens et Bertrand Sager en P3 et Yvan Chardonnens en P4 ont durant cette première compétition de la saison peaufiné leurs exercices.

Nyon 8 avril

Championnat vaudois jeunesse et juniors de gymnastique artistique

Cette importante compétition se déroulait dans la magnifique salle polysportive du Collège du Rocher devant un nombreux public.

Les concours ont débuté à 8 h. 30 par la classe P1 et se sont achevés à 16 h. 30 comme prévu. C'est dire la parfaite organisation de cette manifestation placée sous la direction technique de Léon Krumel.

Les gymnastes de notre école s'y sont fort bien comportés. Cependant quelques couacs par-ci par-là les ont faits rétrograder de quelques places tant la concurrence était grand.

Les résultats :	P2	5e Schoenenberger Guy	1973	53,70
		22e Burgy Erich	1974	49,30
	P3	6e Depallens Yves	1971	51,20
		Mottier Philippe	1972	48,60
		Sager Bertrand	1970	47,40
	P4	10e Chardonnens Yvan	1970	44,70

Le prochain concours pour nos gymnastes des classes de performance 3-4 et 5 se déroulera à Genève le 6 mai dans le cadre des Journées genevoises de gymnastique. Il s'agira pour chacun d'améliorer son résultat.

JEUNES GYMNASTES - PUPILLETES - ACTIFS

SAMEDI 5 MAI 14 h 00 - 17 h 30

Pensez-y, nos moniteurs et monitrices vous attendent tous. Ce sera un test important pour les jeunes gymnastes et pupillettes avant la fête régionale de Vevey, les 26 et 27 mai.

Les parents, amis et anciens sont cordialement invités. Julon et sa buvette seront présents.

UN WEEK-END PLEIN DE TONUS

Vendredi soir, 23 mars 1984, c'est une équipe de déménageurs que je retrouvai au Collège de Montreux, affairée au chargement du matériel nécessaire au camp d'entraînement qui se préparait. Une fois celui-ci sur le pont du camion et bien amarré, nous nous dirigeâmes du côté de Charmey, lieu de notre désormais traditionnel camp de printemps.

Le lendemain matin, après un copieux petit déjeuner, notre moniteur émérite, j'ai nommé "Michel Dey", nous convia à nous rendre très tôt déjà à la salle de gym, où il nous concocta un échauffement des plus élaborés. C'est ensuite Luc qui reprit le flambeau pour les élongations tout aussi importantes. Après l'arrivée du camion de matériel qui ne se fit pas sans mal! les groupes se formèrent et déjà je pus admirer ces corps élancés et précocement forgés de muscles, évoluer aux engins: barres parallèles, reck, cheval d'arçon, sol, trampoline. "Grand Dieu que ça tourne et saute autour de moi". Peu à peu, je pus constater le travail fastidieux et de longue haleine que représente l'accomplissement d'un tel exercice. Cinq, dix, quinze fois il faut le répéter, sous l'oeil vif et toujours critique du moniteur. Tout ceci est loin d'être facile et pourtant même parmi les plus jeunes, je sentis cet esprit de volonté, de bonne humeur et aussi de camaraderie qui vont de pair avec la gymnastique.

A midi, un excellent repas remis nos apprentis gym d'aplomb et l'après-midi aucuns ne semblaient fatigués par les efforts fournis précédemment. Vers 16 h. 30, Luigi estima avoir vu assez de bon travail et les envoya à la piscine où ils noyèrent leurs dernières forces de la journée. A 19 h., ce fut l'heure du souper après lequel les jeunes eurent la permission de 21 h. 30. "N'oublions pas que demain est aussi consacré à la gym".

Certes, la nuit ne fut pas très longue pour tout le monde. Elle commença pour certains par un concert tous azimuts. En l'espace de 30 minutes, nos musiciens "en herbe" nous emmenèrent dans tous les coins du globe. De la montagne à Heidi à Rio de Janeiro sans oublier Acapulco.

Naturellement, tous les instruments provenaient de la cuisine et pourtant de ce côté là, l'orchestre ne plu pas à tous. Un peu plus tard, alors que tout était redevenu tranquille, je fus attiré par un bruit émanant de la cuisine.

Imaginez ma surprise : Yvette au milieu de ses casseroles en train de courir après une aiguillette, une poêle dans la main droite, du sel dans l'autre. Elle n'était d'ailleurs pas seule puisque quelques gais lurons l'encourageaient à persévérer. Ce qu'ils firent de ce succulent morceau, l'histoire ne le dit pas, mais quoi qu'il en soit il y en eu pour chacun.

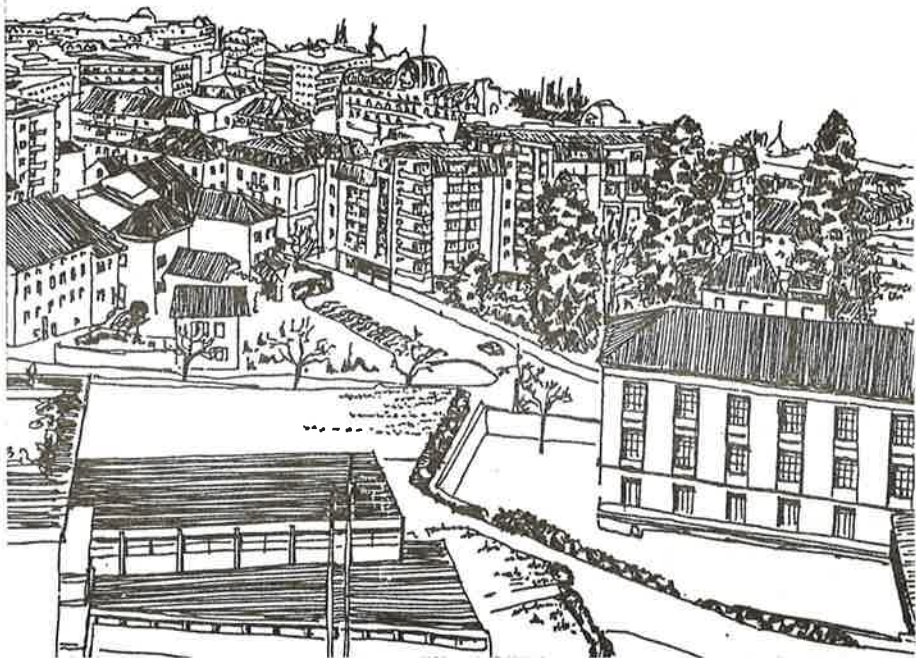
La matinée dominicale fut consacrée pour les uns à la suite de leurs entraînements et pour les autres à une course d'orientation très bien organisée par Francis. A l'heure "SFG" de midi, tout était prêt pour accueillir nos parents et amis venus nous apporter quelques rais de soleil de la Riviera vaudoise. C'est au cours de ce repas que nous avons pu applaudir les vainqueurs de la course du matin et fêter deux de nos gymnastes à qui une nouvelle année souriait. L'après-midi fut principalement occupé aux éternels rangements et c'est aux environs de 17 h. que le rideau fut baissé sur le camp 1984.

Je m'en voudrais de conclure sans remercier les instigateurs de ces journées, profitables à tous les niveaux et toujours organisées de main de maître. Merci à vous, entraîneurs qui très étroitement secondez la génération montante. De même, un grandcoup de chapeau à notre équipe de cuisine qui s'est demenée sans compter pour toujours nous satisfaire. Et enfin, bravo à vous,

jeunes gymnastes, pour l'excellente qualité du travail fourni. Par votre persévérance, vous arriverez un jour au but que vous vous êtes fixé.

Tel fut le camp d'entraînement de Charmey 1984. Alors toi qui n'est pas venu cette année, peut-être es-tu maintenant décidé? Certes le temps ne fut pas très clément, mais qu'importe, l'année prochaine, en lieu et place de neige, tu trouveras certainement des "Marguerites" dans les prés !!!

M.P.



TOUS AU LOCAL



FFG Winterthur 84

Pour tous ceux qui n'ont pas l'occasion d'accompagner notre section et pour toutes les personnes familières à notre société, nous vous rappelons, qu'en marge de la F.F.W., nous procéderons à plusieurs entraînements hors du commun.

Ils se dérouleront sur une demi-journée, dans la salle de gym du Collège et, en cas de beau temps dans le préau. Ils regrouperont tous les gymnastes qui effectueront le déplacement en Suisse orientale. Les dates retenues sont les suivantes :

Samedi 5 mai de 14 h 00 à 17 h 00

Dimanches 20 mai et 17 juin de 9 h 45 à 11 h 00

Vendredi 22 juin dans l'après-midi, production à Winterthur

Dimanche 24 juin - retour.

Notre cantinier sera présent avec limonade et autres liquides, il se fera une joie d'étancher votre soif ...

Alors, qu'on se le dise. 9 h 45 - 11 h 00, c'est la bonne heure!

Nous osons espérer que les parents de nos jeunes gymnastes, les amis et anciens de la gym, seront nombreux à venir admirer le travail de préparation qui se fait.

Notons, pour qui ne le saurait pas encore, qu'un groupe de nos jeunes gymnastes est sélectionné pour une démonstration à Winterthur.

Enfin pour les membres de notre section qui veulent nous accompagner lors de notre déplacement Outre-Sarine, ils voudront bien prendre contact avec notre Président.

ENTRE NOUS

Notre Président d'Honneur, en vacances en terres valaisannes a eu un malaise qui a nécessité un séjour à l'hôpital. A l'heure où nous mettons sous presse, Marcel se remet de ses émotions.

Nous lui souhaitons un prompt et complet rétablissement.

* * *

CHERCHONS CAISSIER

Pour succéder à Bernard Barbezat en place depuis plus de 12 ans, nous sommes à la recherche d'un trésorier. Ce poste peut très bien être tenu par un parent de nos jeunes gymnastes.

Adressez-vous directement chez le président, téléphone No 53'30'97.

* * *

BILLET ROSE

Le 18 mars dernier est née à Montreux une future pupille, Sarah-Elisabeth Jost. A ses parents, Barbara et Jean-Pierre, nos sincères félicitations et meilleurs vœux à tous les trois.

* * *



BINGGELI S.A.
ŒUFS
ET PRODUITS D'ŒUFS

Route Aloye-Fauquez 97
 1018 Lausanne 18

TÉL. 021 / 37 68 13



Maitrise fédérale
Antennes collectives
Disques - Cassettes
Rue de la Paix 9

Télévision, radio
Martano E.

Boucherie - Charcuterie
Claude GEX

Territet
Tél. 63 27 29

Chernex
Tél. 64 27 63

Service à domicile

HÔTEL-RESTAURANT
DE L'ÉTOILE



Rue du Lac 111
Tél. (021) 64 33 17

1815 CLARENS

SPOZIO Narcisse
kiosque
MONTREUX
l'ami des sportifs

Pour boire un bon café

à l'Oasis

Avenue des Alpes 51
1820 MONTREUX



Electricité
et téléphone

ANDRÉ ROTHEN

Maitrise fédérale

Rue de la Gare 19

Laiterie du
CHÂTELARD

Wicky Georges

Spécialités valaisannes
Vins - Charcuterie

Rue du Marché 26 - Tél. (021) 63 31 50

«COTEAUX DU HAUT-LÉMAN»

Rouge ou blanc

... à coup sûr un excellent vin de

... **LA CAVE** Association de vignerons

Avenue de Belmont 28
1820 MONTREUX

Boucherie - Charcuterie



Fritz Maisch

1815 TAVEL-CLARENS

Qualité - Choix - Service à domicile

Restaurant
de la Paix

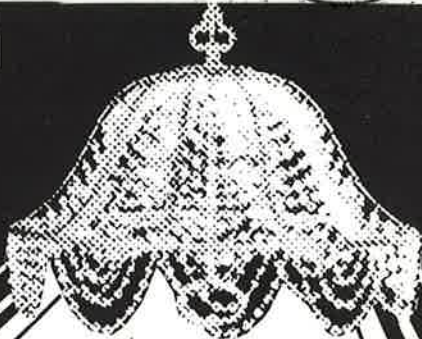
MONTREUX

cuisine...

ses vins...

et son meilleur accueil

DEMARTINI LAURENT
RUE DES VAUDRES 11
1815 CLARENS



*Une lustrerie bien
choisie souligne
l'élégance et le confort
de votre appartement.*

*Seul le spécialiste peut
vous renseigner judicieusement.*

*Nous attendons votre visite,
sans aucun engagement
pour vous.*

SOCIÉTÉ ROMANDE D'ÉLECTRICITÉ

CLARENS MONTREUX VEVEY AIGLE VOUVRY LEYSIN LES DIABLERETS